



**BALANCE**

**Den friske  
smoothien**

*Klubben som  
ble mer enn  
bare en klubb*

Vi har tatt opp et  
**VIKTIG TEMA**

**Flerkulturell  
bakgrunn**

*Vi har  
snakket  
med*

**Sunniva**

# Leder



I denne utgaven av BALANCE kan du få innblikk i mye som opptar oss her i livet. Du kan lese om hvordan det er å være helt ny i ett helt nytt land. Det å være flerkulturell er veldig aktuelt i disse tider. Dere skal også få høre om ungdomsklubben som bare økte og økte i antall. Vi gir dere gode tips på en helt fantastisk god smoothie, samt et lite intervju med jenta som satser alt på musikk! Vi i redaktøren ønsker dere en god fornøyelse og en fantastisk nydelig vår!

BALANCE magasin  
Utgavenr. 2:4-2014  
Leder:  
Emeline Gulbrandsen  
Grafisk Designer:  
Emeline Gulbrandsen  
Arendal  
02/2015  
Programmer:  
InDesign  
Photoshop  
Foto:  
Emeline Gulbrandsen  
Tekst:  
Emeline Gulbrandsen

*Emeline Gulbrandsen*

EMELINE GULBRANDSEN  
Sjefsredaktør

BALANCE 13. FEBRUAR 2015

2

# Innhold

## Den flerkulturelle verden.....s4

Vi har snakket med Meri Li Cung som er opprinnelig fra Burma. Nå har hun bodd i Norge i åtte år, og stortrives.



## Sunniva - jenta som følger drømmen.....s9

Les litt om den sangglade jenta som satser alt for å følge drømmen sin!



## Gikk fra 5 til 50.....s10

Les om ungdomsklubben i Misjonskirken Arendal som gikk fra 5 ungdommer til 50 på kort tid. Les om arbeidet de gjør!



## Den friske smoothien.....s13

Få inspirasjon og oppskrift på den letteste og deiligste smoothien på side 13!



13. FEBRUAR 2015 BALANCE

3



Meri Li Cung (17) smiler smiler til kamera. Her er hun etter å ha bodd i Norge i åtte år.

## Den flerkulturelle verden med Meri Li Cung

**Da Meri Li Cung kom fra Burma til Norge for bare ti år siden, måtte hun og sin familie tilpasse seg en helt ny og ukjent kultur.**

Meri Li kom til Norge som åtte år. Da skulle hun begynne på skolen, lære alt på norsk, i tillegg prøve å skape et sosialt nettverk. Uten å kunne noe norsk, ble dette vanskelig for Meri Li. Hun syntes det fortsatt er vanskelig, men for hver dag som går blir det litt lettere forteller hun.

Jeg er nysgjerrig på Meri Lis flerkulturelle bakgrunn og spør om hun kan fortelle meg om den. Hun forteller at hun syntes det er veldig spennende å være flerkulturell. Jeg opplever at på grunn av min flerkulturelle bakgrunn, kan jeg oppleve samfunnet vi lever i på forskjellige måter. Hennes kultur fra Burma, er helt annerledes enn her i Norge. Det er en stor kontrast i forholdet mellom ungdom og foreldre, venner, skolen og hjemmet, i Burma i forhold til her i Norge. Med minflerkulturelle bakgrunn tok jeg med meg troen min da jeg flyttet hit.

### “Jeg følte meg helt fremmed, og kunne ingenting norsk.”

Jeg er kristen, og praktiserer det her, akkurat som jeg gjorde da jeg levde i Burma. Selv om mange av vennene mine ikke er kristne, går jeg fortsatt i kirken hver søndag. Jeg må forholde meg til kulturen jeg kommer fra, men også kulturen her i Norge. Det syntes jeg av og til kan være vanskelig. Men jeg får sjansen til å lære masse, og finner ut av hva som er mest fornuftig av disse to kulturene å leve etter.

Jeg er nysgjerrig på å høre hvordan det er å vokse opp i Norge som åtteåring fra Burma, og ber hun fortelle noe om det. - Det har selvsagt vært utfordringer, som for eksempel da jeg skulle lære meg norsk mens jeg skulle lære alle andre fag på skolen. Når foreldrene mine ikke kunne norsk de heller, ble det vanskelig for dem å hjelpe meg med leksene blant annet. Jeg skulle også prøve å finne meg venner, noe som kunne bli vanskelig når jeg ikke kunne ett ord norsk. Men jeg lærte fort, så jeg syntes oppveksten min har vært utfordrende, men veldig fin. Jeg har lært at i Norge kan man fort få venner som også er flerkulturelle, som for eksempel vietnamesere, kinesere og pakistanere. Det er noe jeg liker ved Norge, at Norge er et flerkulturelt land!

Har du følt du har blitt behandlet annerledes siden du har en flerkulturell bakgrunn? - Jeg har aldri følt at noen behandlet meg annerledes på grunn av at jeg har flerkulturell bakgrunn. Men mange nordmenn har spurt meg flere ganger om jeg er muslim, og om jeg kan spise svin eller dra til kirken i juletiden når jeg er på skolen. Da føler jeg at det er på grunn av hudfargen. Ellers så har jeg følt meg godt integrert i det norske samfunnet.

Var det en lett eller vanskelig tilpasning for deg da du kom til Norge? - Først var det veldig vanskelig syntes jeg. Jeg følte meg helt fremmed, og kunne ingenting norsk. Men det tok ikke lang tid før det gikk mye bedre. Når jeg ser tilbake nå, setter jeg stor pris på det at jeg klarte meg så bra som jeg gjorde.

Hva mener du det vil si å være norsk? spør jeg Meri Li. - For min del er man norsk hvis en eller begge foreldrene dine er norske. Når man har fått norsk statsborgerskap og hvis man er født her, mener jeg man også kan si at man er norsk. Om man vil bli norsk statsborger må man jo lære seg norsk, jobbe og følge norske lover og regler hvis de skal bli inkludert i samfunnet.

Meri Li fortsetter å fortelle at hun aldri kommer til å føle seg helt norsk, fordi hun tilbragte de første åtte årene sine i Burma. Begge foreldrene hennes er også fra Burma, så hun forteller at det hadde vært rart hvis hun hadde kalt seg 100 prosent norsk. Selv om jeg har norsk statsborgerskap, kan det norske språket godt, har norske venner, følger norske lover og regler, står på ski, spiser brunost og synger nasjonalsangen med mine norske venner, så kan jeg ikke si at jeg er norsk.

Er det noe du savner i Norge som man får oppleve i hjemlandet ditt? - I hjemlandet mitt bor man hos familien før de er gift, her i Norge så kan man bestemme selv når man er 18 år. Jeg føler at her i Norge så viser man for lite respekt til eldre mennesker. I hjemlandet så sier vi storebror eller storesøster til folk som er eldre enn oss, og lillebror eller lillesøster til alle som er yngre enn oss. I hjemlandet så er vi i kirka hver lørdag og søndag, her i Norge er det mange som går i kirka maks 1 gang i året uansett om man er kristen eller ikke. Dette syntes jeg er veldig uvandt. Men så er jeg igjen veldig glad for at jeg får lov til å bo i et så rikt land, med så mange forskjellige kulturer å by på.

Tekst og bilde: Emeline Gulbrandsen



# Sunniva® PRESSET

Smaken av spesielt utvalgt frukt





## SUNNIVA - JENTA SOM FØLGER DRØMMEN

Siden Sunniva Gulbrandsen var 7 år har hun optrådt på både store og små scener med sangstemmen sin. Det hele startet sammen med søsteren, Emeline, da de gav ut sin første barneplate som 7 og 9 åringer. Siden den dagen har de reist rundt i Norge og sunget for store og små. "Jeg elsker det jeg gjør, og jeg er så takknemlig for at jeg har fått sjansen til å drive med det jeg elsker," sier Sunniva i et intervju. Men når jentene vokser, vokser også musikken med dem. Tidene har gått og Sunniva vil satse eget - med en større målgruppe, og med en røffere stil.

*"Jeg elsker det jeg gjør, og jeg er så takknemlig for at jeg har fått sjansen til å drive med det jeg elsker,"*

Nå er hun aktuell i studio med masse nytt og spennede på gang. I høst ble Sunniva signet i plateselskapet AGF Records, som holder til i Kristiansand. Denne våren skal Sunniva lage ny musikk, opptre på ulike konserter, og gjeste på andre artisters låter. Vi ønsker Sunniva masse lykketil!



Her er Sunniva i studio med en av produsentene hennes.

*Sunniva Gulbrandsen*



# Gikk fra 5 til 50

For bare et par år siden var det maks 5-10 ungdommer på Filter Ungdomsklubb i Arendal Misjonskirke. Men så tok ungdommene tak i dette selv og la inn mye arbeid og engasjement. Nå er klubben på over 50 ungdommer hver eneste uke, og det kommer stadig fler. Takket være ungdommene selv. Filter ungdomsklubb ligger på Myra i Arendal, og tilhører Arendal Misjonskirke. Der møtes ungdommene en gang i uken, hver torsdag kveld. På Filter er det et opplegg som skal få ungdommer til å føle seg velkommen og ivaretatt. Der er det også mye sang, lek og aktiviteter.

## Tok eget initiativ

I 2012 var Filter ungdomsklubb en liten klubb der det på det meste var rundt 10 ungdommer på klubben. Lederne som hadde ansvaret lagde et godt opplegg for ungdommene som var der, men de følte det var noe mer som manglet. Tiden gikk og ungdommene begynte å bli lystne på å få i gang noe eget, og engasjere seg enda mer. Dette tok de opp med de ansvarlige og sa at de ville være med å hjelpe og få et enda mer spennende opplegg, og øke lysten til å gå der selv. Etter kort tid fikk ungdommene mer ansvar, blant annet å planlegge kveldene selv. Og fler og fler ungdommer dukket opp.

## Ungdommene ville ha mer av Jesus

Vi har tatt en prat med en av ungdommene som har gått der i mange år, Isak Osmund Voie. Mens han forteller hvordan en Fil-

terkveld er, smiler han stort. «En Filterkveld er en kveld med mye moro. Alle kommer rundt 19:00 og da er det et bønnemøte der vi ber kort for

kvelden, så starter kvelden for fullt! Da er det ca. en times møte-del, der vi synger og hører en liten andakt om Jesus. Etter denne delen, har vi alltid et tema for kvelden. Det kan være alt fra «Sjokoladeparty» der vi har konkurranser og masse gøy med sjokolade, til temaer som «Sommerparty» på vinteren, «Bil-rebus», «Spillekveld», «Sosial kveld» osv. Etter vi begynte med denne møte-delen på starten av kvelden, økte både lysten til å gå der, men også antallet ungdommer. Noe vi syntes var veldig kult! Folkene som gikk der, syntes også det var gøyere å invitere med seg venner, noe som var veldig gøy å sel!» forteller Isak Osmund Voie. Og teamet senere på kvelden fortsatte å være interessant blant ungdommene.

«Både lysten til å gå der, men også antallet ungdommer økte.

Noe vi syntes var veldig kult!»

## Hvorfor navnet «Filter»?

«Vi ønsker å være *et filter* for ungdommene og hjelpe dem til å filtrere ut de uviktige tingene i livet og ta vare på det som betyr noe,» forteller Kristin Jørgensen Bakke som er ungdomspastor i kirken og på Filter Ungdomsklubb.

## Hva er målet deres med filter-opplegget?

Kristin Jørgensen Bakke er ungdomspastor i Arendal Misjonskirke og begynte den stillingen for bare et år siden. Det tar ikke lang tid før Kristin forteller om visjonen de har på Filter. Hun virker ivrig og leser ordrett fra målet de selv har skrevet: «Filter er til for at

ungdom gjennom et morsomt opplegg skal bli *frelst, disippelgjort og ivaretatt*». Kristin forteller at hun stortrives med jobben som ungdomspastor. Hun forteller at det er en utrolig gøy jobb. Hun syntes det er en veldig givende og meningsfull jobb, og forteller at hun alltid får masse energi av det. En av hovedoppgavene til Kristin som ungdomspastor er å være aktiv på Filter, og å være med som leder. Noe hun elsker!

## Hvorfor ville dere satse på filter?

«Hele menigheten satser på ungdomsarbeid» forteller Kristin. Det er en del av strategien til Arendal Misjonskirke, det å satse på barn og unge. Lederne syntes det er gøy og veldig givende, og de tror det er veldig viktig. Ungdommene er jo i en fase der de har en del spørsmål om for eksempel hvilken vei de skal gå i livet. Derfor er vi som ledere der for å hjelpe og vise vei, og lede dem i det vi mener er riktig retning.

## Leder i mange år

Jeg snakket med Stein Erik Nyli som har vært leder på Filter i mange år. Da jeg spør hvor mange år han har vært der som leder, smiler han og ler litt: «Jo, jeg har faktisk vært leder i 8 år nå! Og jeg stortrives med det. Jeg begynte som 13 åring, som deltaker. Men da het det ikke Filter, da het det ABC. Frem til jeg skulle studere, gikk jeg fast på Filter. Da tiden kom for å studere, dro jeg til Oslo i ca. 3 år. Da jeg kom tilbake til Arendal ble jeg leder på ABC, som da hadde byttet navn til Filter Ungdomsklubb. Siden den tid har jeg vært leder, og syntes det har vært veldig lærerikt, givende og ikke minst utrolig morsomt! Det har også utfordret meg på mange måter.»

Jeg ble nysgjerrig når han nevnte utfordringer, og spurte om han kunne utdype det. «Det har utfordret meg på forskjellige ting. Jeg har lært å bli en god ledertype, jeg har måtte vært kreativ for å kunne lage et gøy opplegg på Filter, og jeg har også vært et forbilde for mange unge som har trengt et kristent forbilde, noe jeg syntes har vært veldig fint.»



Hovedlederen på Filter: Stein Erik Nyli.

## Arendal Misjonskirke

«Misjonsforbundet er et frikirkesamfunn med om lag 100 menigheter som står sammen om visjonen «Guds barns enhet og menneskers frelse». Misjonsforbundet kjennetegnes av de frie og selvstendige menighetene med iver for enhet og felleskap, misjon og diakoni både lokalt, nasjonalt og globalt,» står det skrevet på misjonsforbundet.no.

Filter Ungdomsklubb tilhører Arendal Misjonskirke, som tidligere nevnt. I Misjonskirken Arendal er det stor satsing på barn og unge. Kirken har mange tilbud til barn og unge, blant annet barnekooret «Mission Kidz» som er fra 4- 12 år og «Friends» som for de som går på skolen mellom 4.-7. klasse. De har også tilbud for de eldre, kaldt «Hyggetreff», og «Smågrupper» for de aller minste.



Utenfor Arendal Misjonskirke på Myra i Arendal. Foto: Misjonskirken-Arendal.no

Tekst og bilde: Emeline Gulbrandsen

# DU TRENGER:

5 dl Cultura Økologisk Naturell

3 dl frossen skogsbaer

1 dl eplejuice

1 kiwi

1 liten kurv blåbaer





**MER AV  
DET  
BESTE  
FRA  
MELKEN**

**50 %  
MER PROTEIN**

---







Jeg vil være med å gjøre en forskjell.  
Bli medlem av Røde Kors du også!

Linn Skjævestad, (17).

## Røde Kors - mer enn en organisasjon



# RØDE KORS

Meld deg inn nå på [www.rodekors.no](http://www.rodekors.no)

